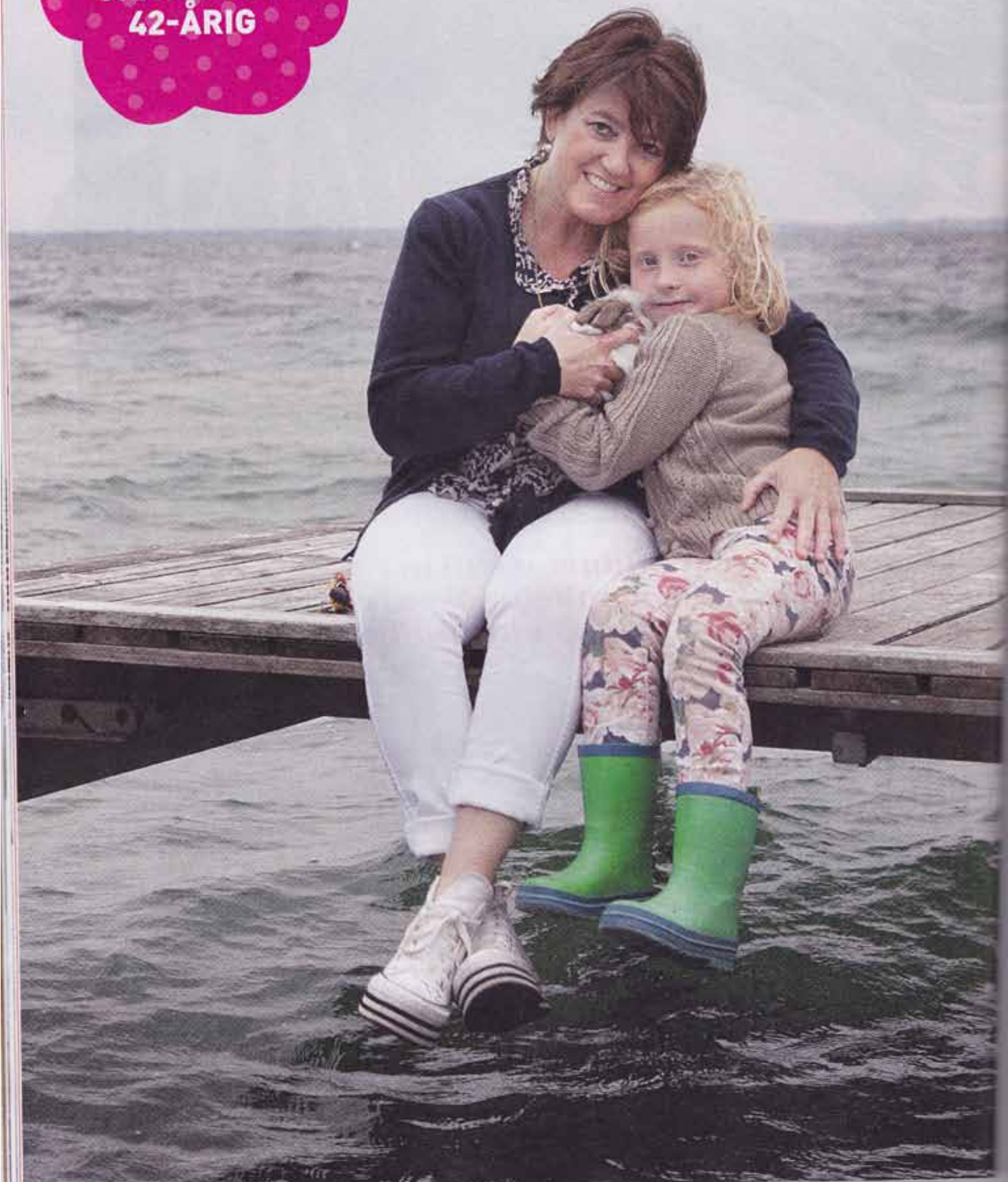


**BARBARA
BLEV
GRAVID SOM
42-ÅRIG**

Barbara er bevidst om at dyrke motion og holde sig sund og rask, så hun kan give efterfølgeren Anna Luise det samme, som hendes to store søskende har fået.



”Jeg så det som en dejlig overraskelse”

Barbara var glad, da hun blev gravid. Hun har to store børn og oplevede det i første omgang som nemt at blive mor igen. Men hun har også mødt udfordringer.

AF LISE PETERSEN FOTO: HANNE PALUDAN KRISTENSEN

I foråret blev Barbara Holcks ældste datter, Katharina på 19 år, student. Sønnen Christian på 15 år blev konfirmeret. Og hendes yngste, Anna Luise på knap seks år, skulle begynde i 0. klasse.

– Så den ene dag holder man studentereft. Den næste står man i 0. b, siger 48-årige Barbara og forklarer, at det har vist sig at være en udfordring for hende og hendes mand, Jesper, at have børn i så forskellige aldre.

– Vi vil jo gerne tilgodese alles behov.

Barbara og Jesper havde ikke planlagt hendes sidste graviditet.

– Jeg så det som en dejlig overraskelse og tænkte dengang, som 42-årig, ikke meget over, at jeg ville være ældre end mange andre mødre. Men jeg kan huske, jeg spurgte de to store, om de syntes, det var flovt, at jeg var gravid. Min svigermor blev nemlig gravid som 40-årig, min mand var dengang 12 år og oplevede det som pinligt, at hans mor ventede sig. Sådan så Katharina og Christian heldigvis ikke på det, siger Barbara.

STØRRE KRAV I DAG

I begyndelsen af graviditeten så Jesper det til gengæld som et problem, at når de to store børn flyttede hjemmefra, skulle de som forældre starte forfra med et nyt skolebarn frem for at få alenetid sammen.

– I dag tænker og taler vi ikke om det mere, siger Barbara, der arbejder som tandlæge.

I 2010 købte hun sin egen klinik. Det kræ-

ver meget tid. Samtidig er Jesper ofte ude at rejse i forbindelse med sit arbejde.

– For at få hverdagen til at fungere har vi valgt at købe os til hjælp til f.eks. rengøring. Det har vi prioriteret for at få tid sammen i familien i weekenderne, siger Barbara, der har den glæde, at både børnenes farmor og mormor bor lige i nærheden.

– Så hvis det brænder på, er de søde til at passe Anna Luise eller f.eks. lave en gryde millionbøf, som jeg kan hente på vej hjem fra arbejde.

Og det sker ofte, at tiden er knap i familien Holck. Bl.a. oplever Barbara, at det er mere tidskrævende at være forældre til Anna Luise, end det var til de to store i en tilsvarende alder.

– Måske skyldes det min alder, men jeg synes f.eks., at vi løber nonstop til forældremøder og arrangementer i børnehave og skole med Anna Luise. Vi deltager så vidt muligt, men jeg synes, der stilles store krav i dag i forhold til for 10 år siden, fastslår hun.

DEN FORBUDTE BOLLE

Barbara oplever det også som meget mere kompliceret at være forældre i dag.

– Når de to store havde fødselsdag, bagte jeg en kage og gav dem med i børnehaven. I dag er der en liste så lang med forbudte ingredienser. Alting skal være så perfekt, at man kan finde på at se skævt til en mor, der har givet sin datter en købt bolle med smør med i børnehaven.

– Ja, det har jeg været ude for, siger Bar-



bara, der mener, at hun i sådanne situationer har glæde af sin alder.

– For 10-15 år siden ville jeg være blevet berørt af det. I dag tænker jeg "vorherre bevares", siger Barbara, der også fysisk kan mærke, at hun er blevet en lidt ældre mor.

– Mine kræfter er ikke de samme som tidligere. Det prøver jeg at kompensere for ved at finde på lettere løsninger. Når Katharina og Christian som små havde kammerater på besøg, kunne jeg finde på at bage en kage sammen med dem. Det har jeg ikke energi til med Anna Luise. I stedet tager jeg måske hende og hendes kammerater med en tur til stranden, hvor jeg kan slappe lidt af, mens de finder sten.

ET TÆT FORHOLD

Der er stadig udfordringer ved at have børn i tre forskellige aldre. Men heldigvis oplever Barbara, at børnene også har glæde af hinanden.

– Især har Katharina og Anna Luise fået et sødt og tæt forhold til hinanden. Hvis Jesper og jeg skal ud om aftenen, vil hun gerne lægge hende i seng og læse godnat-historie. Hun og hendes kæreste kan også finde på at lege og hoppe i trampolin med hende.

Pigernes nære forhold glæder Barbara, der ikke kan lade være med at gøre sig tanker om, hvordan det skal gå med hendes yngste datter, hvis der sker noget med hende selv.

– Da jeg blev gravid med Anna Luise, havde jeg lige mistet en veninde, der døde af kræft og efterlod sig to små børn. Det har jeg været nødt til at fortrænge og se lyst på fremtiden.

– Men det har åbnet mine øjne for, at den slags kan ske, og det er jo en kendsgerning, at jeg er ældre end mange af Anna Luisers jævnaldrenes forældre. Jeg har altid



Barbara oplever, at alting skal være mere perfekt i dag, end da hendes ældste børn var små. At man kan finde på at se skævt til en mor, der giver sin datter en købt bolle med i børnehaven. – For 10-15 år siden ville jeg være blevet berørt af det. I dag tænker jeg "vorherre bevares".

spist sundt og dyrket sport, fordi jeg godt kan li' det. I dag er jeg mere bevidst om at få løbet og cyklet for at holde mig sund og rask, så jeg kan give hende det samme, som de to store har fået, siger Barbara, der ser det som værre, hvis hun mister kræfterne, end hvis hun skulle falde fra, før Anna Luise er vokset op.

– Skulle det ske, ved jeg, at hun vil være i de bedste hænder, siger hun.

Selv har Anna Luise ikke givet udtryk for tanker omkring sine forældres alder.

– Hun forstår endnu ikke, hvad alder er. Da Katharina fyldte 18 år, spurgte hun: "Mor, er du også fyldt 18 år?" Men jeg forestiller mig, at Jespers og min alder i

forhold til hende vil blive mere synlig med tiden. Når Anna Luise bliver student, vil jeg f.eks. være fyldt 60 år, siger Barbara, der til gengæld kan byde sin yngste mere afslappet tid, end hun gav de to ældste.

– Da jeg som 29-årig blev mor til Katharina, gik jeg meget op i, at der skulle være faste regler. Klokkerne 18 skulle vi spise, og klokken 19 skulle hun ligge i sin seng. Den slags tager jeg lettere på i dag. Jeg tager mig faktisk til hovedet, når jeg tænker tilbage på, hvordan jeg dengang stressede rundt for at holde huset rent og tøjet i orden. Anna Luise har fået en mere rolig mor, siger hun. ●

Modne mødre om fordele og ulemper

– plukket fra *Mor - sidste udkald*, en bog om udfordringerne, glæderne og realiteterne ved at blive mor som 40+.

FORDELE VED AT FÅ BARN SOM 40+

- ♥ Jeg har en anden sikkerhed, der gør mig rolig omkring det meste.
- ♥ Mentalt har jeg fået et større overskud med alderen. Nu kan jeg godt slappe af med mine børn herhjemme, selvom der er Roskilde festival, for jeg har været der mange gange.

- ♥ Økonomien, bolig og alle den slags ting er på plads.
- ♥ Mine jævnaldrende skal ikke bruge deres børneting mere – hvad børnene og jeg ikke har fået.
- ♥ Min mand og jeg har kendt hinanden i mange år. Jeg tager ikke alle kampene i parforholdet mere.
- ♥ Jeg har været rundt i nogle hjørner af mig selv, som de yngre mødre måske ikke har nået.

OG ULEMPER ...

- ♥ Jeg har været vant til det frie liv, hvor der ikke hele tiden er noget, der skal passes. Det har været hårdt, at der nu er mange ting, jeg ikke kan gøre.
- ♥ Det er en lidt skræmmende tanke, at jeg er over 60 år, når mine børn flytter hjemmefra.
- ♥ Det eneste svage punkt ved at blive sent mor er, at man hurtigere bliver ældre.
- ♥ Jeg er ked af, at entusiasmen er visnet en lille smule væk.



10 kvinder fortæller åbent og ærligt om at blive mor efter at være fyldt 40. Af Tine Olesen, udgivet på forlaget Peregrina.

www.hendesverden.dk